



# SHAVIM

## BACK HOME

PREVENCIÓN DEL ESTRÉS POSTRAUMÁTICO  
EN LOS RESERVISTAS DE LAS FDI



A raíz de la guerra y los intensos enfrentamientos, muchos soldados regresan del servicio de reserva con una carga emocional pesada y una sensación de desconexión de la rutina diaria.

El retorno a la vida civil puede ser desafiante y afectar el sentido de pertenencia, estabilidad e integridad de quienes sirvieron.

# Hablemos con Números



Datos sobre la situación de los soldados de  
reserva desde el inicio de la guerra en Israel

**300K**

Soldados en reserva fueron reclutados durante la guerra

**2.2**

Promedio de hijos por un soldado de reserva.

**19%**

La parte de los reservistas en el mercado laboral israelí.

**+200**

Días de servicio de reserva por año desde 2023

**7300**

Fueron diagnosticados como postraumáticos.

**12%**

No son aptos para el servicio debido a razones psicológicas.

**30K**

No son aptos para el servicio debido a razones psicológicas.

**62**

Soldados se quitaron la vida desde el inicio de la guerra

**23%**

Abandonaron sus estudios académicos.

**28%**

renunciaron a sus trabajos.

**53%**

Tienen dificultades de cumplir con sus obligaciones económicas.

**20%**

muestran una disminución en su asistencia al servicio de reserva.

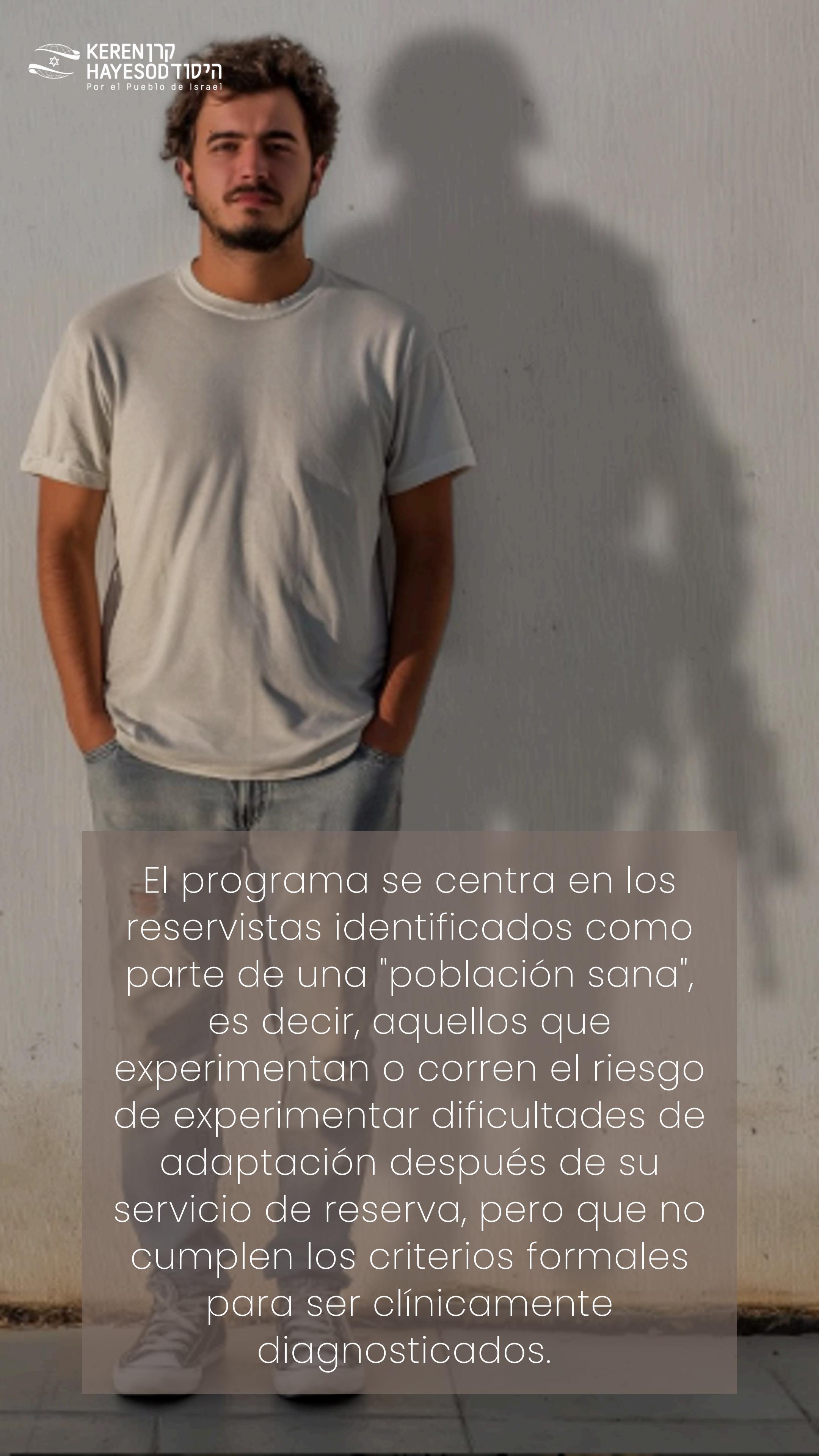


**Hoy, ellos  
necesitan  
de Nosotros**

# EL OBJETIVO

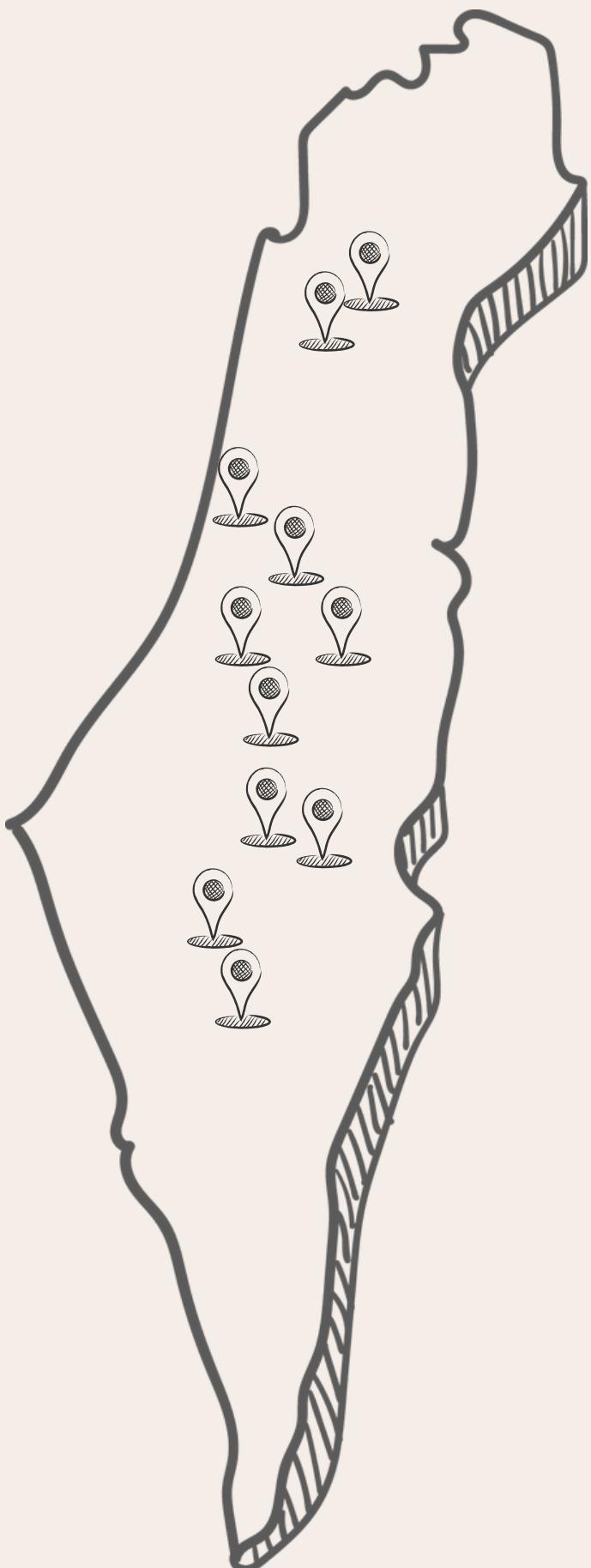
Fortalecer la resiliencia física y emocional de los soldados de reserva y sus familias, brindándoles las herramientas necesarias para una transición fluida de regreso a la vida comunitaria.





El programa se centra en los reservistas identificados como parte de una "población sana", es decir, aquellos que experimentan o corren el riesgo de experimentar dificultades de adaptación después de su servicio de reserva, pero que no cumplen los criterios formales para ser clínicamente diagnosticados.

# LOS ESPACIOS

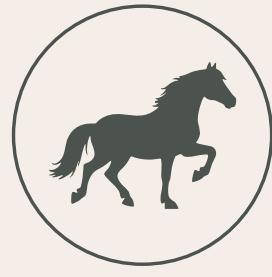


Los espacios de "Shavim" están distribuidos por todo Israel para permitir un acceso cómodo a todos los participantes.

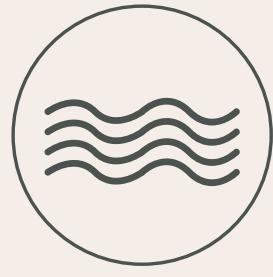
Los espacios incluyen tratamientos tradicionales junto con estadías en entornos naturales, conectando con la tierra y ofreciendo tiempo para reconnectedarse con uno mismo y con la familia. El proceso se desarrolla en paralelo a la vida cotidiana y aborda los desafíos que surgen en tiempo real.



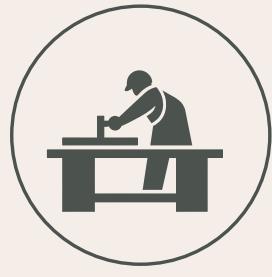
Agricultura



Equinoterapia



Hidroterapia



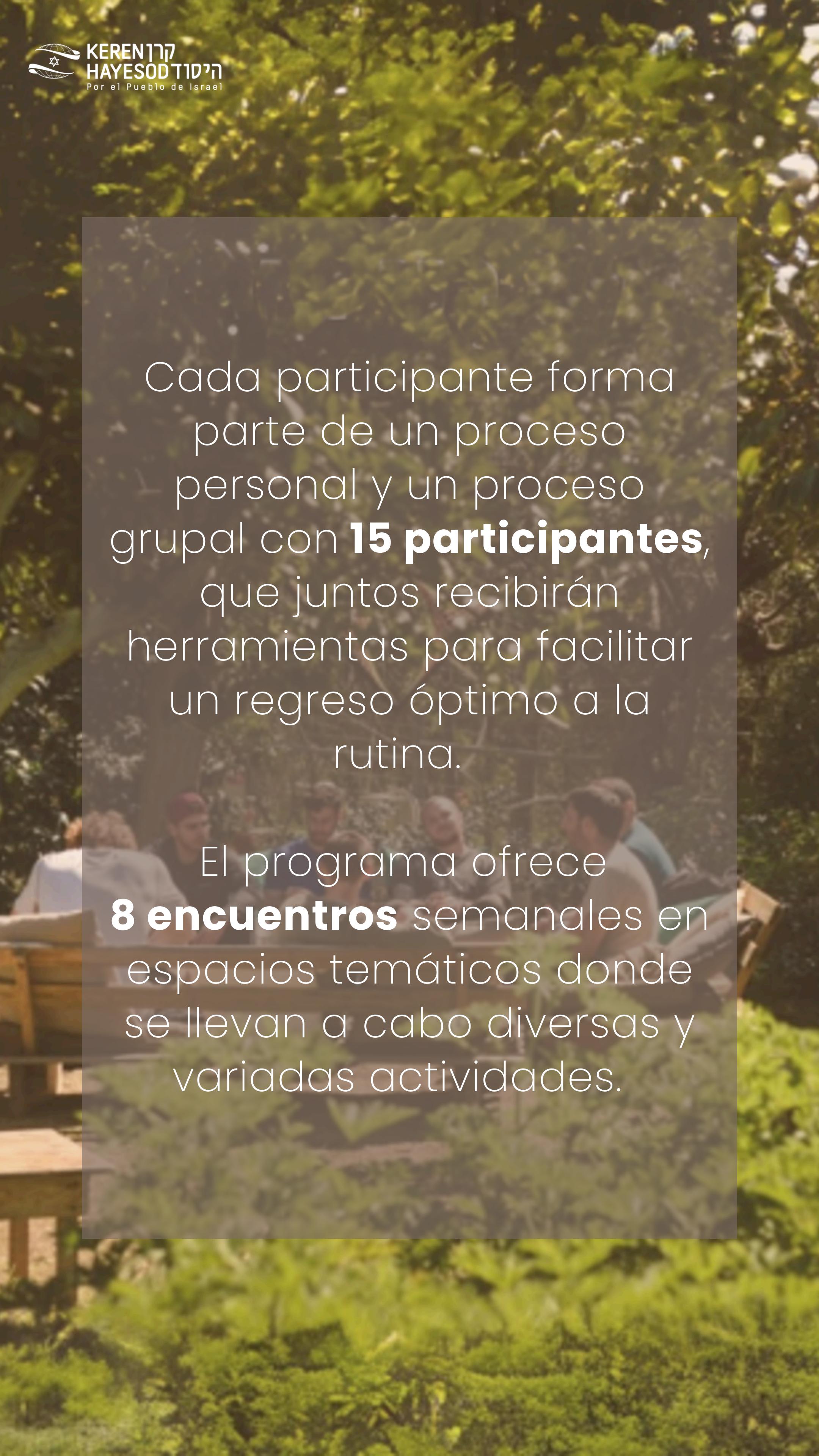
Carpintería



Movimiento



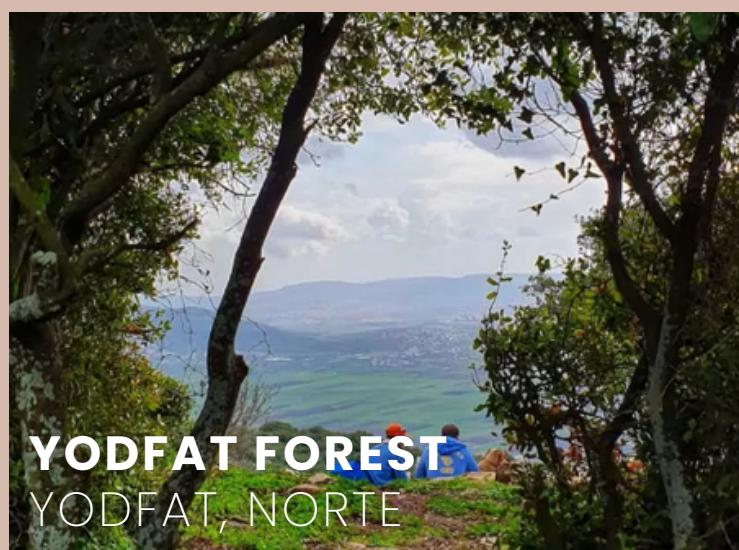
Yoga



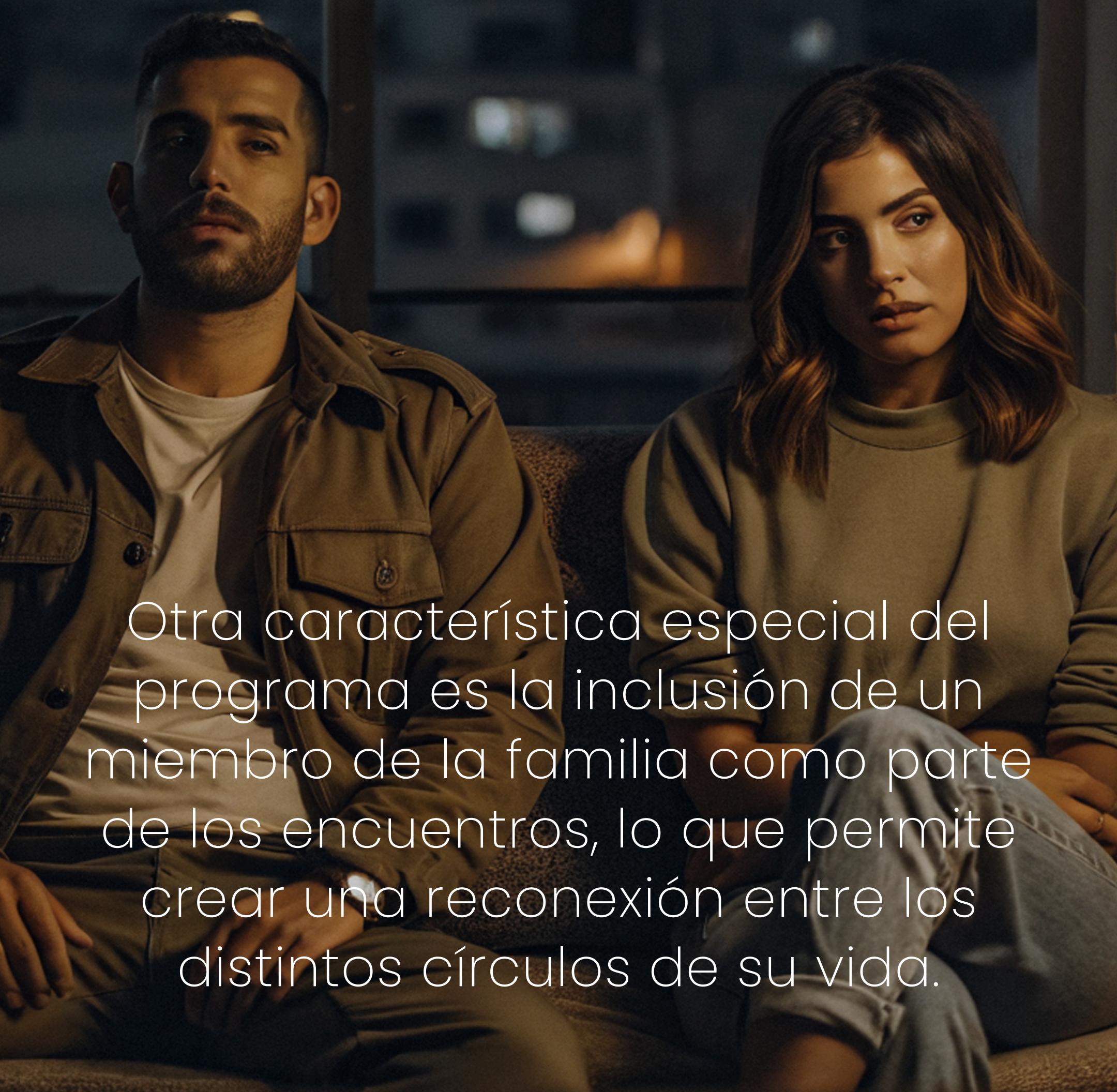
Cada participante forma parte de un proceso personal y un proceso grupal con **15 participantes**, que juntos recibirán herramientas para facilitar un regreso óptimo a la rutina.

El programa ofrece **8 encuentros** semanales en espacios temáticos donde se llevan a cabo diversas y variadas actividades.

# LOS ESPACIOS



# Heridas que llegan a casa



Otra característica especial del programa es la inclusión de un miembro de la familia como parte de los encuentros, lo que permite crear una reconexión entre los distintos círculos de su vida.

# LOS SOCIOS



La Organización de Veteranos Discapacitados de las FDI es la entidad oficial del Ministerio de Defensa que acompaña a los soldados heridos de las FDI

## AVIRAM Foundation

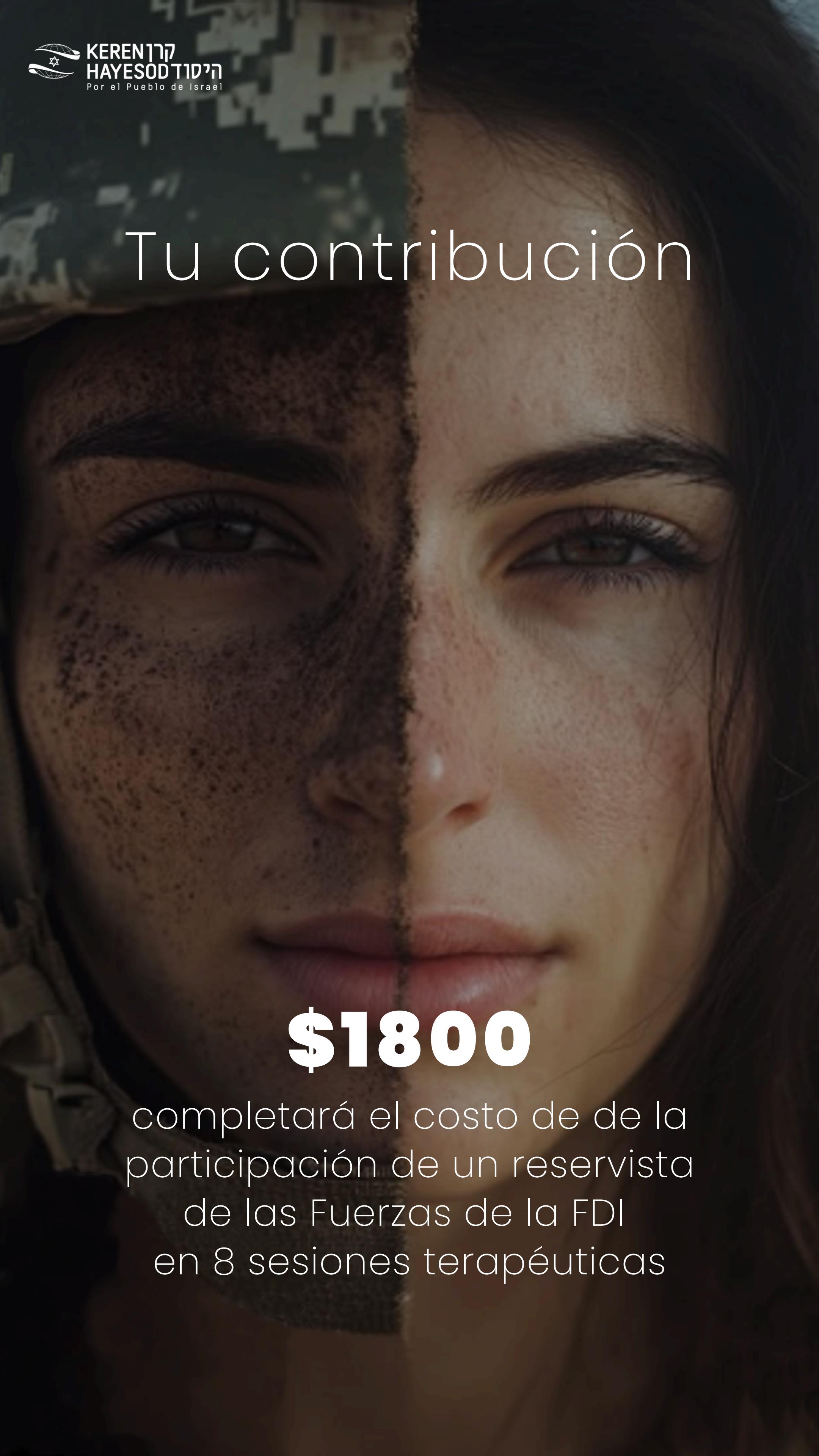
Fue creada por el empresario Ziv Aviram con el objetivo de combinar innovación, compromiso social, conexión con la tierra y el país para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos de Israel. Ziv Aviram es el fundador de la empresa "MobilEye" y otras compañías como "OrCam".



Keren Hayesod es la campaña nacional de recaudación de fondos de Israel, que apoya proyectos de escala nacional en el Estado de Israel y en las comunidades judías de la diáspora.

## ORIENTACIÓN PROFESIONAL





# Tu contribución

# \$1800

completará el costo de la  
participación de un reservista  
de las Fuerzas de la FDI  
en 8 sesiones terapéuticas



# Aquí comienza el cambio



## Contactos:

Oren Sheinfeld

[rep1@pa.khuia.org](mailto:rep1@pa.khuia.org)

+507-67454777

